

# ПОРНОГРАФИЯ : Преодоление проблемы

## Рэндэлл Хиллибрэнд

---

SLIDE 1

**Порнография: преодоление проблемы!**

SLIDE 2

**Проблема**

SLIDE 3

Позвольте рассказать вам историю Курта, всеми любимого пастора, и его жены Бренды. Они растили двух приемных сыновей. Есть все основания полагать, что уже будучи женатым человеком, Курт большую часть времени боролся с порно зависимостью. Он работал в церкви: сначала был помощником пастора, а спустя 10 лет занял должность главного пастора. Как раз тогда Курт начал знакомиться с женщинами по интернету с целью сексуальных отношений. Это продолжалась в течение четырех лет.

SLIDE 4

Однажды Бренда узнала о неверности мужа и потребовала от него объяснений. Это привело к тому, что Курт поехал в церковь, зашел в свой офис и попытался избавиться от всяких доказательств своих виртуальных измен. Потом мужчина решился на отчаянный шаг. Не прошло и суток, как Курт покончил с собой. Он оставил после себя безутешную жену, двух сыновей и церковную общину, которой предстояло расхлебывать кашу, что он заварил. Так закончился жизненный путь этого несчастного человека. А все началось с зависимости от порнографии.

SLIDE 5

Мы ссылаемся на статистические данные, приведенные в отчете под названием «Статистика о порнографии за 2015 год», который был издан следующей компанией:

**“Covenant Eyes”(«Кавенант айз» - «Завет с глазами»)  
1525 улица Кинг-Стрит  
а/я 637  
г. Овосо, штат Мичиган 48867**

Примечание: статистические данные, на которых мы делаем упор в этой презентации, не были выделены в оригинальном отчете компании.

## SLIDE 6

### СТАТИСТИКА О ПОРНОЗАВИСИМОСТИ

## SLIDE 7

Предлагаем ознакомиться со статистическими данными о порнографии по США. Постарайтесь оценить важность этой информации, принимая во внимания, что в нашей стране показатели по этой проблеме могут быть идентичными или даже еще более удручающими. Даже если вы полагаете, что в вашей стране количество порно зависимых людей меньше, чем представлено в этой статистике, подумайте, насколько острой является эта проблема в вашей культуре, церкви, семье и даже личной жизни. Также вы можете сопоставить эти данные и мысленно представить себе, какое негативное влияние оказывает порнография на общество вашей родной страны.

## SLIDE 8

### Интернет-статистика

В 2008 году компания Hitwise зафиксировала **40634** вебсайтов с материалами порнографического содержания.

- Согласно исследованию двух нейробиологов Оги Огас и Саи Гаддам, проведенном в 2010 году, на один миллион наиболее посещаемых сайтов приходится **42337 сайтов с контентом на тему секса**.
- **70-80%** бесплатных интернет-сайтов содержат материалы для взрослых и обычно являются “приманкой” для перехода на платные сайты, где содержатся платные сервисы премиум класса.

## SLIDE 9

### Статистические данные о мужчинах

В 2014 году в США был проведен соцопрос одной христианской исследовательской группой под названием Barna Group («Барна Груп»), согласно которому:

- процент **мужчин**, которые смотрят порнографию не реже, чем **раз в месяц**:
  - 18-30 лет, 79%
  - 31-49 лет, 67%
  - 50-68 лет, 49%

## SLIDE 10

### Статистические данные о мужчинах

- процент **мужчин**, которые смотрят порнографию **несколько раз в неделю**:
  - 18-30 лет, 63%
  - 31-49 лет, 38%
  - 50-68 лет, 25%

## SLIDE 11

### Статистические данные о женщинах

- процент **женщин**, которые смотрят порнографию не реже, чем **раз в месяц**:
  - 18-30 лет, 76%
  - 31-49 лет, 16%
  - 50-68 лет, 4%

## SLIDE 12

### Статистические данные о женщинах

- процент **женщин**, которые смотрят порнографию **несколько раз в неделю**:
  - 18-30 лет, 21%
  - 31-49 лет, 5%
  - 50-68 лет, 0%

## SLIDE 13

### Статистические данные о людях, состоящих в браке

- Количество женатых мужчин, которые смотрят порнографию не реже одного раза в месяц, составляет 55%, а неженатых – 70%.
- Количество замужних женщин, которые смотрят порнографию не реже одного раза в месяц, составляет 25%, а незамужних – 16%.

## SLIDE 14

### Статистические данные о подростках

## SLIDE 15

В 2001 году, согласно исследованию организации Kaiser Family Foundation («Кайзер фемили фаундейшн»), было установлено, что среди интернет-пользователей в возрасте 15-17 лет **70% опрошенных** натыкались на порнографию в режиме онлайн.

Согласно отчету, подготовленному Конгрессом США в 2004 году, около 70 миллионов человек посещают порнографические сайты каждую неделю; около 11 миллионов из них моложе 18 лет.

## SLIDE 16

### Статистические данные о молодежи

В 2008 году более чем 560 студентов при проведении онлайн-опроса ответили следующим образом:

- 93% мальчиков и 62% девочек имели опыт просмотра порнографии в возрасте до 18 лет
- 14% мальчиков и 9% девочек имели опыт просмотра порнографии в возрасте до 13 лет
- 69% мальчиков и 23% девочек имели опыт просмотра порнографии на протяжении как минимум 30 минут подряд

## SLIDE 17

### Статистические данные о молодежи

Согласно исследованию 2007 года, среди 813 студентов из шести школ США:

- 66,5% парней и 48,7% девушек считают, что просмотр порнографических материалов – это приемлемый способ выразить свою сексуальность,
- 21,3% парней сказали, что смотрят порнографические материалы каждый день или почти каждый день,
- 27,1% парней сказали, что смотрят порнографические материалы один или два раза в неделю,
- 21% парней сказали, что смотрят порнографические материалы два или три раза в месяц,
- 16,8% парней сказали, что смотрят порнографические материалы раз в месяц или реже,
- **13,9% парней сказали, что никогда не смотрели порнографию**
- 31% девушек сказали, что они смотрят порнографические материалы.

## SLIDE 18

### Статистические данные о молодежи

Среди тех, кто смотрел порнографию:

- 63% мальчиков делали это не единожды, а 35% мальчиков смотрели порнографию более 10 раз
- 83% мальчиков и 57% девочек смотрели групповой секс в режиме онлайн
- 69% мальчиков и 55% девочек смотрели гомосексуальный половой акт в режиме онлайн
- 39% мальчиков и 23% девочек смотрели секс в режиме онлайн
- 32% мальчиков и 18% девочек смотрели зоофилический половой акт в режиме онлайн
- 18% мальчиков и 10% девочек смотрели сцены изнасилований и сексуальной жестокости в режиме онлайн
- 15% мальчиков и 8% девочек смотрели детскую порнографию

## SLIDE 19

### Молодежь и секстинг

Секстинг – это пересылка и посты фото или видео интимного содержания в социальных сетях, в обнаженном или практически обнаженном виде, с сексуальным подтекстом.

Старшие подростки чаще признаются в том, что отправляли сообщения сексуального содержания.

- 4% молодежи в возрасте 12 лет занимались секстингом
- 7% молодежи в возрасте 14-17 лет занимались секстингом
- 9% молодежи в возрасте 13-18 лет занимались секстингом
- 19% молодежи в возрасте 18-24 года занимались секстингом

## SLIDE 20

### Молодежь и секстинг

Процент тех, кто **получали** сообщения интимного характера выше, чем тех, кто сами отсылали подобные сообщения.

- 4% подростков в возрасте 12 лет получали эротические смски
- 17% молодежи в возрасте 13-18 лет получали эротические смски
- 20% молодежи в возрасте 16 лет получали эротические смски
- 30% молодежи в возрасте 17 лет получали эротические смски
- 21% молодежи в возрасте 14-24 лет получали эротические смски

## SLIDE 21

Порнография среди тех, кто посещает церковь

## SLIDE 22

Порнография среди тех, кто посещает церковь

Согласно данным интернет-пользователей, которые участвовали во всеобщем социологическом опросе 2000 года, удалось установить следующее:

- На 26% меньше вероятность просмотра порнографических материалов теми, кто регулярно посещает церковь в сравнении с теми, кто церковь не посещает. **Но те, кто считают себя консервативными верующими, смотрят порнографию на 91% чаще, (чем те, кто не причисляют себя к консервативным верующим, но посещают церковь)**
- В 2003 году 34% читательниц новостного письма журнала *Today's Christian Woman's* («Тудейз кристиан вуменз»-«Современные женщины-христианки») признались, что сознательно смотрят порнографию по интернету.

## SLIDE 23

Порнография среди тех, кто посещает церковь

Опрос, проводимый исследовательской группой Barna Group («Барна груп») в 2014 году, выявил следующее:

- 64% мужчин и 15% женщин, считающих себя христианами, смотрят порнографию хотя бы раз в месяц (в сравнении с 65% мужчин и 30% женщин, которые не являются христианами)
- 37% мужчин и 7% женщин, считающих себя христианами, смотрят порнографию несколько раз в месяц (в сравнении с 42% мужчин и 11% женщин, которые не являются христианами)
- 39% мужчин и 13% женщин, считающих себя христианами, считают, что их увлечение порнографией является «чрезмерным» (в сравнении с 19% мужчин и 12% женщин, которые не являются христианами)
- 21% мужчин и 2% женщин, считающих себя христианами, допускают, что у них, возможно, есть зависимость от порнографии, или же они точно не знают, зависимы они или нет (в сравнении с 10% мужчин и 4% женщин, которые не являются христианами)
- 28% мужчин и 11% женщин, считающих себя христианами, сказали, что впервые посмотрели порнографию в возрасте до 12 лет (в сравнении с 23% мужчин и 24% женщин, которые не являются христианами).

## SLIDE 24

### Порнография среди пасторов

«Если вы думаете, что не можете впасть в сексуальный грех, тогда вы духовнее, чем Давид, сильнее, чем Самсон, и мудрее, чем Соломон».  
(Бил Перкинс)

## SLIDE 25

### Порнография среди пасторов

В августе 2000 года ресурс *Christianity Today* («Христианити тудей»-«Христианство сегодня») провел эксклюзивный опрос среди своих читателей — как священнослужителей, так и членов церкви — по вопросу порнографии в интернете.

- В августе 1999 года было зафиксировано, что **11%** всех звонков, которые поступают на горячую линию поддержки пасторских семей, касаются проблемы порнографии в интернете. Год спустя, в августе 2000 года, порнография онлайн была причиной уже **20%** звонков.
- 33% священнослужителей признают, что посещали сайты порнографического содержания
- Среди тех, кто посещали сайты порнографического содержания:
  - 53% сказали, что посещали подобные сайты несколько раз за прошедший год
  - 18% священнослужителей сказали, что посещают сайты для взрослых с частотой от «несколько раз в месяц» до «чаще чем раз в неделю»

30% священнослужителей из тех, которые смотрят порнографию по интернету, никому не говорят о том, чем они занимаются.

## SLIDE 26

### Порнография среди пасторов

В 2000 году опрос 564 пасторов показал следующее:

- 51% пасторов сказали, что интернет-порнография может быть для них искушением
- 43% пасторов сказали, что они никогда не посещали порнографических сайтов
- 21% пасторов сказали, что занимаются этим «несколько раз в год»
- 6% пасторов признались, что они занимаются этим «несколько раз в месяц или чаще»
- 37% пасторов сказали, что как раз в этот период жизни они борются с искушением смотреть порнографию
- 75% пасторов сказали, что они не обязаны отчитываться за то, как они используют интернет

## SLIDE 27

### Порнография среди пасторов

В 2002 году проводился опрос среди 1351 пастора. Из них:

- 54% сказали, что они смотрели порнографию в интернете в течение последнего года
- 30% посещали порнографические сайты в течение последних 30 дней

## SLIDE 28

### Последствия длительного просмотра порнографии

## SLIDE 29

### Для молодежи

Если ребенок или взрослый подвергается воздействию порнографии, это приводит к следующим последствиям:

- Продолжительные негативные и болезненные эмоциональные реакции
- Раннее вступление в половую жизнь, следовательно увеличение риска заражения болезнями, передающимися половым путем, на протяжении всей жизни
- Убеждение, что высшее сексуальное наслаждение достижимо без привязанности к своему партнеру, таким образом происходит товаризация секса (восприятие секса как товар) и овеществление людей (приравнивание человека к вещи).
- Убеждение, что супружество и семья не являются привлекательной перспективой
- Возрастание риска развития сексуальных расстройств с навязчивыми состояниями и зависимого поведения
- Большое воздействие неправильной информации о сексуальности на несовершеннолетнего по причине того, что он не может правильно интерпретировать эту информацию так, как это мог бы сделать взрослый на его месте.

## SLIDE 30

### Последствия воздействия порнографии на взрослых людей

По данным журнала для подростков *Journal of Adolescent Health* («Журнал оф едолесент хелс» - «Журнал здоровья подростков»), длительное воздействие порнографии приводит к следующим последствиям:

- Утрированное восприятие сексуальной активности в обществе
- Снижение доверия в отношениях со своим партнером
- Отрицание сексуальной моногамии в отношениях

- Убеждение, что сексуальная распущенность является нормой
- Убеждение, что воздержание и сексуальная пассивность являются противоестественным состоянием
- Цинизм в любви, отрицание необходимости эмоциональной привязанности между партнерами
- Убеждение, что брак ограничивает сексуальную жизнь
- Отсутствие заинтересованности в создании семьи и выращивании детей

## SLIDE 31

### Последствия воздействия порнографии на взрослых

В 2002 году американская академия адвокатов по семейным делам сообщила наиболее важные факторы, которые влияют на принятие решения о расторжении брака:

- 68% разводов связано с тем, что один из супругов нашел новую любовь по интернету
- 56% связано с тем, что один из супругов заиклен на просмотре порнографических сайтов
- 47% связано с тем, что один из супругов проводит слишком много времени за компьютером
- 33% связано с тем, что один из супругов проводит слишком много времени в чатах

## SLIDE 32

### Последствия воздействия порнографии на взрослых

Был проведен соцопрос женщин (и некоторых мужчин), которые испытывали на себе серьезные негативные последствия от того, что их партнеры занимались киберсексом. Он показал следующее:

- У 68% пар один из партнеров или оба партнера потеряли интерес к совместному сексу: у 52% человек, которые смотрят порнографию, наблюдается снижение интереса к совместному сексу, точно так же как и у 34% их партнеров
- В такой ситуации партнеры, которым изменили, испытывают боль, ревность, злость, и считают, что их предали. Они чувствуют себя отвергнутыми, одинокими, покинутыми и униженными. Партнеры часто сравнивают себя с изображениями идеальных тел онлайн – и не в свою пользу. Партнеры признаются, что в большинстве случаев испытывают такую же эмоциональную боль от виртуальных романов своих спутников по жизни, как если бы это была обычная измена в реальной жизни.

## SLIDE 33

Выводы исследования по вопросу порнографии

## SLIDE 34

Исследование по вопросу порнографии

В 1982 и 1984 годах профессор Дольф Зильман и профессор Дженнингс Брайант провели эксперимент среди 80-и парней и 80-и девушек студенческого возраста. Они были поделены на три подгруппы, каждой из которых показывали разные видео материалы на протяжении шести недель подряд, общей продолжительностью 4 часа и 48 минут.

- (1) Группе **“сильного воздействия”** показывали 36 отрывков из порнографических фильмов, не содержащих сцен насилия
- (2) Группе **“среднего воздействия”** показывали 18 отрывков из порнографических и 18 отрывков из обычных фильмов
- (3) Контрольной группе **“без воздействия”** показывали 36 отрывков из обычных непорнографических фильмов

## SLIDE 35

Исследование по вопросу порнографии

- Была обнаружена прямая взаимосвязь между количеством порнографических материалов, которые смотрит человек, и его удовлетворенностью в сексуальных отношениях
- Участники эксперимента из группы **“сильного воздействия”** были более недовольны своими сексуальными партнерами, в частности, их отношением, их внешностью, их проявлениями в сексе, чем остальные участники из других контрольных групп
- Исходя из данных исследования, можно сделать вывод, что потребители рано или поздно начинают сравнивать порнозвезд со своими сексуальными партнерами, в частности их внешность и поведение в сексе, и это сравнение крайне редко оказывается в пользу сексуальных партнеров.

Те, кто подвергается большему воздействию порнографии, придают большее значение случайному сексу (то есть сексу без эмоциональной привязанности).

## SLIDE 36

Исследование по вопросу порнографии

Задавая вопрос, должны ли мы оберегать несовершеннолетних от просмотра порнографии, был получен такой процент положительных ответов у опрашиваемых из трех групп:

- 84% людей из группы “без воздействия” считают, что надо оберегать несовершеннолетних от порнографии
- 54% людей из группы “среднего воздействия” считают, что надо оберегать несовершеннолетних от порнографии
- 37% людей из группы “сильного воздействия” считают, что надо оберегать несовершеннолетних от порнографии

## SLIDE 37

### Исследование по вопросу порнографии

Чем больше человек подвергается воздействию порнографии, тем больше он:

- одобряет добрачный секс, а также измены в браке
- склонен умалять значимость
  - брака
  - детей в браке
  - необходимость хранить верность в отношениях
- склонен считать изнасилование чем-то обыденным

## SLIDE 38

### Исследование по вопросу порнографии

Участников эксперимента просили оценить, насколько они выступают в поддержку прав женщин. Количество мужчин, как и женщин, которые состояли в группе “сильного воздействия”, продемонстрировали значительное падение поддержки прав женщин, по сравнению с теми, кто состоял в группе “без воздействия”:

- 71% **мужчин** поддерживали права женщин в группе “без воздействия” по сравнению с 25% из группы “сильного воздействия”
- 82% **женщин** поддерживали права женщин в группе “без воздействия” по сравнению с 52% из группы “сильного воздействия”

## SLIDE 39

### Исследование по вопросу порнографии

На вопрос, насколько распространенными или популярными среди обычного населения, являются определенные виды секса — а именно анальный секс, групповой секс, садомазохизм и зоофилия, — **представители группы “сильного воздействия”** называли очень высокий процент людей, которые предпочитают такой секс, а именно в два-три раза выше, чем те, кто состоял в группе “без воздействия”.

## SLIDE 40

### Исследование по вопросу порнографии

**Представители группы “сильного воздействия”** намного больше склонны думать, что женщины соответствуют тому стереотипу, который показывают в порнографических фильмах. По их мнению, женщины не подвергаются социальной дискриминации, так как впадают в эйфорию от каждого сексуального или псевдосексуального воздействия и готовы удовлетворить любой или практически любой сексуальный запрос.

## SLIDE 41

### Исследование по вопросу порнографии

Спустя две недели после прекращения просмотра видео всем участникам дополнительно предложили выбрать и в одиночку посмотреть фильмы порнографического и непорнографического содержания. Те, кто длительное время подвергались просмотру порнографии, были значительно больше заинтересованы в просмотре жесткого порно.

## SLIDE 42

### ПОЛЕЗНАЯ СТАТИСТИКА НА ЗАМЕТКУ

## SLIDE 43

### Полезная статистика

Те, кто состоят в счастливом браке, на **61% менее склонны** к просмотру порнографии.

## SLIDE 44

### Полезная статистика

В 2004 году в Израиле проводилось исследование среди 1000 подростков, которое выявило следующее:

- Наибольший спрос порнография имеет у мужского пола
- Подростки, которые смотрят порнографию:
  - (1) посещают скорее светскую школу, чем частную религиозную школу
  - (2) чувствуют меньшую преданность семье
  - (3) в меньшей степени являются представителями просоциального менталитета (помощь обществу)
  - (4) заядлые пользователи интернета

## SLIDE 45

### Полезная статистика

Теплые и открытые отношения между родителями и детьми являются важным аспектом, который помогает оградить детей от использования порнографии. Соответственно было бы обоснованным использование открытых каналов, на которых обсуждаются актуальные вопросы в отношении родителей и детей, такие как:

- сексуальный опыт, а также опыт просмотра откровенного видео материала
- сексуальное образование дома или в школе
- участие родителей в жизни детей и контроль их активности в интернете

## SLIDE 46

### Полезная статистика

«Родители мальчиков, которые подвержены риску антисоциального поведения, должны внимательно следить за тем, что смотрит их ребенок, и строго ограничивать доступ детей к порнографии в сетях совместного доступа к файлам и на любых других ресурсах». – Профессор Патриция М. Гринфилд

## SLIDE 47

### **СТАДИИ РАЗВИТИЯ ЗАВИСИМОСТИ**

## SLIDE 48

### Стадии развития зависимости

Иакова 1:14-15

14 «но каждый искушается, увлекаясь и обольщаясь собственной похотью;

15 похоть же, зачав, рождает грех, а сделанный грех рождает смерть».

Согласно этому отрывку, стадиями развития зависимости являются:

1. Искушение
2. Похоть
3. Грех
4. Смерть

## SLIDE 49

### Стадии развития зависимости

Согласно отрывку из послания Иакова 1:14-15, искушение породит грех, только если в сердце уже есть похоть к объекту соблазна. Если похоти там нет, тогда искушение прекратится. Таким образом, пасторы, церковные лидеры и родители должны сделать все, чтобы помочь молодым людям не приобрести вкус к порнографии, а также к другим грехам, которые приводят к зависимости.

## SLIDE 50

### Стадии развития зависимости

Давайте рассмотрим, какие стадии человек проходит в своем увлечении порнографией перед тем, как оно перерастает в зависимость (согласно данным христианской организации в США под названием Focus on the Family («Семья в фокусе»)):

#### **1. Просмотр порно в раннем возрасте**

Большинство тех, кто зависим от порнографии, начали эту практику в самом раннем возрасте. Юные парни и девушки начинают смотреть откровенные видео и в конечном счете «подсаживаются» на порнографию.

#### **2. Зависимость**

Потом наступает настоящая зависимость. Вы снова возвращаетесь к просмотру порнографии. Это становится неотъемлемой частью вашей жизни. Вы на крючке. И не можете остановиться.

#### **3. Обострение**

Через некоторое время начинается обострение. Вы уже ищете все более жесткую порнографию. Вы уже смотрите такое порно, которое раньше показалось бы вам просто отвратительным. Теперь оно вас заводит.

## SLIDE 51

#### **4. Падение чувствительности.**

В конечном итоге, ваши чувства начинают притупляться. Даже самое жесткое омерзительное порно больше не вызывает возбуждение. Вам отчаянно хочется снова пережить восторг от просмотра порнографии, но ни одно видео уже не производит такой эффект.

#### **5. Разыгрывание сексуального сценария в реальной жизни**

На этом этапе многие мужчины решаются на опасный шаг и начинают сами разыгрывать сексуальные сценарии из порнофильмов. Постановочные и гляцевые порнокартинки уступают место злоупотреблениям в реальной жизни.

По данным организации «Семья в фокусе», 1996.

<http://www.focusonthefamily.com/marriage/divorce-and-infidelity/pornography-and-virtual-infidelity/stages-of-porn-addiction>

## SLIDE 52

### Стадии развития зависимости

Зависимость от порнографии определяется как:

Нездоровая, навязчивая деятельность, связанная с просмотром порнографических материалов, которая продолжается даже тогда, когда это влечет за собой негативные последствия для самого человека или близких ему людей и угрожает его физическому, умственному, духовному и материальному благополучию.

## SLIDE 53

### Стадии развития зависимости

Тревожные сигналы и симптомы порнозависимости согласно данным организации ProjectKnow («Проджектноу» - «Распознать зависимость»), могут включать в себя следующее:

- Неспособность перестать смотреть порно и практиковать то, что обычно сопутствует этому просмотру, несмотря на неоднократные попытки отказаться от этого пристрастия.
- Страстная тяга к порнографии. Точно так же как те, кто принимают губительные вещества, испытывают сильное желание употреблять наркотики, зависимые от порнографии люди чувствуют сильную тягу смотреть порно.
- Враждебность, злость и раздражение; такие эмоции испытывает зависимый человек, когда его просят прекратить смотреть порно. Такие люди могут отрицать свою зависимость или расстраиваться оттого, что их близкие призывают их остановиться.
- Просмотр всего или части порнографического материала так, чтобы об этом не знали близкие люди. Зависимость от порнографии ставит под угрозу доверительные отношения партнеров по причине секретной жизни одного из них.

## SLIDE 54

### Стадии развития зависимости

- Ощущение того, что человек ведет двойную жизнь. Зависимый от порнографии человек обычно чувствует стыд и вину за свое увлечение, поэтому всеми силами стремится скрыть свое пристрастие от других.

- Просмотр порно даже несмотря на негативные последствия такого поведения, такие как разрушенные отношения или потеря работы. Если один из партнеров зависим от порнографии, то в таких отношениях наблюдается потеря близости, эмоциональное отдаление, снижение сексуальной удовлетворенности и общее ухудшение качества отношений. Неспособность удержаться от просмотра порнографии на рабочем месте может повлечь за собой дисциплинарное взыскание или даже потерю должности.

#### SLIDE 55

##### Стадии развития зависимости

- Неспособность отслеживать больших отрезков времени по причине поглощенности просмотром порнографии. Зависимые люди могут потратить большую часть дня на просмотр фильмов для взрослых. Все это часто приводит к тому, что порнография вытесняет все другие интересы и становится единственным приоритетом в жизни человека.
- Потребность в большем количестве порнографии или еще более жестких видео, чтобы достичь того же удовлетворения и блаженства, которое было раньше. Этот процесс похож на механизм привыкания к наркотикам.

Данные исследования организации ProjectKnow «Распознать зависимость», 14 ноября 2016 года

<http://www.projectknow.com/research/porn-addiction/>

#### SLIDE 56

##### Стадии развития зависимости

В соответствии с нормами организации «Распознать зависимость» для определения того, нуждаетесь ли вы в лечении порнозависимости, вас могут попросить подумать о том какие из следующих утверждений относятся к вам:

- У меня нет сил сопротивляться желанию смотреть порнографию.
- Я часто трачу больше времени и денег на порнографию, чем планировал изначально.
- Я предпринял множество безуспешных попыток ограничить просмотр или полностью побороть желание смотреть порнографию.

## SLIDE 57

### Стадии развития зависимости

- Я провожу значительное количество времени за просмотром порно, а также думаю о нем или участвуя в деятельности, которая обеспечит доступ к нему.
- Я пренебрегаю семейными, социальными или профессиональными обязательствами, чтобы посмотреть порно.
- Я продолжаю смотреть порнографию несмотря на то, что я уже ощутил на себе негативные последствия своего выбора.
- Я упускаю реальные возможности или размышляю над тем, чтобы отказаться от чего-то стоящего ради того, чтобы иметь больше времени на порно.

Данные исследования организации ProjectKnow «Распознать зависимость», 14 ноября 2016 года

<http://www.projectknow.com/research/porn-addiction/>

## SLIDE 58

### ШАГИ К ОБРЕТЕНИЮ СВОБОДЫ

## SLIDE 59

### Шаги к обретению свободы

1. Всем сердцем желайте обрести свободу, иначе вы уже проиграли (Фил. 3:12-14):

12 «Говорю так не потому, чтобы я уже достиг, или усовершенся; но стремлюсь, не достигну ли я, как достиг меня Христос Иисус.

13 Братия, я не почитаю себя достигшим; а только, забывая заднее и простираясь вперед,

14 стремлюсь к цели, к почести высшего звания Божия во Христе Иисусе».

## SLIDE 60

### Шаги к обретению свободы

2. Признайте свой грех перед Богом и покайтесь в нем (1 Иоан. 1:9; Псал. 51:1-9)

«Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды».

Прочитайте Псалом 50:1-10.

## SLIDE 61

### Шаги к обретению свободы

3. Просите Бога помочь вам преодолеть этот грех (Псал. 50:11,12-13; 90:15)

#### Псалтырь 50:12-15

12. «Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня.
- 13 Не отвергни меня от лица Твоего и Духа Твоего Святаго не отними от меня.
- 14 Возврати мне радость спасения Твоего и Духом владычественным утверди меня.
- 15 Научу беззаконных путям Твоим, и нечестивые к Тебе обратятся».

#### Псалтырь 90:15

«Воззовет ко Мне, и услышу его; с ним Я в скорби; избавлю его и прославлю его...».

## SLIDE 62

### Шаги к обретению свободы

4. Гоните от себя каждую греховную мысль (2 Кор. 10:5)

«и всякое превозношение, восстающее против познания Божия, и пленяем всякое помышление в послушание Христу...».

## SLIDE 63

### Шаги к обретению свободы

5. Убегайте от греха (1 Кор. 10:13)

«Вас постигло искушение не иное, как человеческое; и верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести».

Берите пример с Иосифа, который противостоял жене Потифара (Быт. 39:6-12)

## SLIDE 64

### Шаги к обретению свободы

6. Знайте своего врага (1 Пет. 5:8-9)
  8. «Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить.
  9. Противостойте ему твердою верою, зная, что такие же страдания случаются и с братьями вашими в мире».

## SLIDE 65

### Шаги к обретению свободы

7. Противостоите дьяволу (Иак. 4:7-10)
  - 7 «Итак покоритесь Богу; противостаньте диаволу, и убежит от вас.
  - 8 Приблизьтесь к Богу, и приблизится к вам; очистите руки, грешники, исправьте сердца, двоедушные.
  - 9 Сокрушайтесь, плачьте и рыдайте; смех ваш да обратится в плач, и радость — в печаль.
  - 10 Смиритесь пред Господом, и вознесет вас».

## SLIDE 66

### Шаги к обретению свободы

8. Направляйте свои мысли к Богу и тому, что согласуется с Его волей (Кол. 3:1-2; Фил. 4:8-9)

#### Послание к Колоссянам 3:1-2

- 1 «Итак, если вы воскресли со Христом, то ищите горнего, где Христос сидит одесную Бога;
- 2 о горнем помышляйте, а не о земном».

#### Послание к Филиппийцам 4:8-9

- 8 «Наконец, братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте.
- 9 Чему вы научились, что приняли и слышали и видели во мне, то исполняйте, — и Бог мира будет с вами».

## SLIDE 67

### Шаги к обретению свободы

9. Уничтожь, избавься, закрой доступ ко всей порнографии немедленно (Иак.1:21-22)

21 «Посему, отложив всякую нечистоту и остаток злобы, в кротости примите насаждаемое слово, могущее спасти ваши души.

22 Будьте же исполнители слова, а не слышатели только, обманывающие самих себя».

## SLIDE 68

### Шаги к обретению свободы

10. Разорвите все отношения с людьми, которые склоняют вас к порнографии (1-е Кор. 15:33)

«Не обманывайтесь: худые сообщества развращают добрые нравы».

## SLIDE 69

### Шаги к обретению свободы

11. Осознайте, насколько разрушительным может быть этот грех для вашей личной жизни (Рим. 6:16,21; Иак. 4:4)

Послание к Римлянам 6:16,21

16 «Неужели вы не знаете, что, кому вы отдаете себя в рабы для послушания, того вы и рабы, кому повинуетесь, или рабы греха к смерти, или послушания к праведности?»

21 «Какой же плод вы имели тогда? Такие дела, каких ныне сами стыдитесь, потому что конец их — смерть».

Послание Иакова 4:4

«Прелюбодеи и прелюбодейцы! не знаете ли, что дружба с миром есть вражда против Бога? Итак, кто хочет быть другом миру, тот становится врагом Богу».

## SLIDE 70

### Шаги к обретению свободы

12. Каждый день читай Слово Божье и обновляй свой разум (Рим. 12:2; Ефес. 4:20-24; Тит. 3:5)

Послание к Римлянам 12:2

«и не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная...».

Послание к Ефесянам 4:20-24

20 «Но вы не так познали Христа;  
21 потому что вы слышали о Нем и в Нем научились, — так как истина во Иисусе, —  
22 отложить прежний образ жизни ветхого человека, истлевающего в обольстительных похотях,  
23 а обновиться духом ума вашего  
24 и облечься в нового человека, созданного по Богу, в праведности и святости истины».

SLIDE 71

Шаги к обретению свободы

13. Вооружитесь Божьим оружием в борьбе с зависимостью (Ефес. 6:13)

«Для сего примите всеоружие Божие, дабы вы могли противостать в день злый и, все преодолев, устоять...»

Согласно посланию к Ефесянам 6:14-17, здесь имеется в виду жить в истине (стих 14), праведности (стих 14), мире (стих 15) и вере (стих 16), защищая свой разум правдой Евангелия (стих 17), и живя по Слову Божьему (стих 17).

SLIDE 72

Шаги к обретению свободы

14. Займитесь более достойными делами (Иак. 4:17)

«Итак, кто понимает делать добро и не делает, тому грех.»

SLIDE 73

Шаги к обретению свободы

15. Во время искушения просите помощи у друга, которому вы подотчетны, в период борьбы с искушением (Иак. 5:16)

«Признавайтесь друг пред другом в проступках и молитесь друг за друга, чтобы исцелиться: много может усиленная молитва праведного».

SLIDE 74

## СТАДИЯ СТАБИЛИЗАЦИИ

SLIDE 75

Стабилизация

1. Продолжайте совершать 15 шагов к свободе

SLIDE 76

Стабилизация

2. Выпишите себе стихи, которые вдохновляют вас побеждать этот грех. Вы можете перечитывать их каждый день или делать это по мере необходимости:

Исх. 20:17	Матф. 5:27-28	Гал. 5:1,13,16-24
Иов 31:1	Матф. 6:1	Ефес. 2:10
Псал. 27:7-8	Матф. 11:28-30	Ефес. 3:16
Псал. 28:7	Матф. 26:41	Ефес. 4:17-19
Псал. 30:10-12	Марк. 7:20-23	Ефес. 5:1-16
Псал. 32:1-5	Лук. 4:1-12	Ефес. 6:10-18
Псал. 33:20-22	Лук. 18:1а	Ефес. 4:8-9
Псал. 37:3-6	Иоан. 15:1-11	Кол. 3:1-10
Псал. 38:18	Рим. 12:1-2	1-е Фес. 4:1-8
Псал. 40:1-3	Рим. 6:1-2,5-7,11	1-е Тим. 6:11-12
Псал. 42:1-2	Рим. 7:14-8:13	Тит. 2:11-14
Псал. 42:5	Рим. 8:26,31-39	1-е Пет. 5:6-7
Псал. 46:1,10	Рим. 13:12-14	2-е Пет. 2:9
Псал. 51:1-13	1-е Кор. 6:13-20	Евр. 4:15-16
Псал. 62:5-8	1-е Кор. 10:12-13,23	Евр. 12:1-13
Псал. 63:1	1-е Кор. 15:33	Евр. 13:4
Псал. 69:1-3	1-е Кор. 16:13	Иак. 1:13-15
Псал. 70:1,5	2-е Кор. 12:9	Иак. 1:21-22
Псал. 77:11-15	Гал. 2:20	Иак. 4:1-10
Псал. 91:14-16		Иак. 5:16
Псал. 101:3		1-е Иоан. 1:9
Псал. 119:9-11		1-е Иоан. 4:4
Псал. 139:1-12		
Притч. 6:20-28		

## SLIDE 77

### Стабилизация

3. Выясните, что вызывает в вас желание грешить. Избегайте тех вещей, через которые в вашу жизнь приходят искушения.

#### **Физические ловушки**

- Все, что имеет сексуальный подтекст или сексуальное содержание:
  - Интернет-сайты
  - Фильмы
  - Музыка
  - Романы
  - Газеты/журналы
  - Телепрограммы/телеканалы/реклама
- Друзья и знакомые, если они плохо влияют на вас
- Магазины, которые продают порнографические материалы
- Употребление алкоголя и наркотиков

## SLIDE 78

### Стабилизация

Выясните, что вызывает в вас желание согрешить. Избегайте тех вещей, через которые в вашу жизнь приходят искушения.

#### **Умственные/эмоциональные ловушки**

- Разочарование в браке
  - Сексуальные проблемы
  - Семейные разногласия
- Тревога
- Депрессия
- Стресс
- Злость
- Одиночество
- Усталость
- Болезнь

Когда человек находится в таком состоянии, когда он испытывает негативные эмоции, он более уязвим и подвержен искушению.

## SLIDE 79

### Стабилизация

#### 4. Подотчетность

Попросите кого-то, кому вы доверяете, стать вашим наставником, и будьте подотчетны ему. Вам следует:

- Звонить ему во время искушения
- Не иметь от него никаких секретов
- Быть с ним предельно честным
- Быть послушным ему
- Быть максимально открытым, делиться сокровенным
- Позволить ему в любой момент проверять вашу историю посещения сайтов в телефоне и на компьютере

Если вы состоите в браке, будьте подотчетны в этих вопросах также и вашему(ей) супругу(е).

## SLIDE 80

### Стабилизация

5. Вам необходимо получить библейское консультирование.

## SLIDE 81

### Стабилизация

#### 6. Духовная жизнь

Очень важно практиковать следующие вещи:

- Каждый день проводить время с Богом в молитве и чтении Слова Божьего
- Учить стихи из Писания на память
- Посещать церковь
- Ходить на группу по изучению Библии
- Общаться с верующими
- Заниматься служением Богу

## SLIDE 82

### Стабилизация

#### 7. Ставьте перед собой новые цели, развивайтесь и двигайтесь вперед

Не позволяйте зависимости определять вашу жизнь и поработить вашу личность! Установите:

- Освобождающие от зависимости цели
- Цели в личной жизни
- Цели в карьере
- Цели в духовной жизни
- Цели в физической активности (занятие разными видами спорта, более здоровый способ жизни и т.д.)
- Цели в семейной жизни
- Цели в развитии дружеских отношений
- Цели в любимом деле (обучение игре на музыкальном инструменте, чтение и т.д.)

## SLIDE 83

### **СЛУЖЕНИЕ ЗАВИСИМЫМ ЛЮДЯМ**

## SLIDE 84

### Отношение лидеров церкви

1-е послание Коринфянам 10:12:

«Посему, кто думает, что он стоит, берегись, чтобы не упасть».

Пасторы должны говорить зависимым людям слова ободрения и поддержки как в личных беседах, так и с кафедры, и ни в коем случае не осуждать. Задача лидеров — помочь таким людям!

## SLIDE 85

### **ПОДДЕРЖКА ЧЛЕНОВ ЦЕРКВИ**

## SLIDE 86

### Поддержка членов церкви

- Проповедуйте с кафедры о проблеме зависимости от порнографии
- В проповеди говорите о браке и о том, что секс был дарован людям только для брака; объясняйте, почему это единственно правильное отношение к этому вопросу

- Учите других, как бороться с этой проблемой, во время совместного изучения Библии/на малых группах
- Рассмотрите эту тему в воскресной школе
- Предложите материалы вашей церковной общине
  - Книги
  - Лекции
  - Семинары
  - Библейское программное обеспечение которое защищает ваш домашний компьютер от порнографии
  - Обучение родителей
  - Интернет-сайты об этой проблеме

## SLIDE 87

### Поддержка членов церкви

- Проводите консультирование для тех, кто страдает от зависимости
- Проводите еженедельные группы поддержки
- Обучайте членов церкви, как быть наставниками для зависимых людей
- Обучайте других членов церкви, каким образом консультировать людей с проблемами касательно какой-либо зависимости.
- Вдохновляйте членов церкви говорить об этой проблеме со своими друзьями в церкви, чтобы у них была взаимная подотчетность.
- Обучайте родителей, как говорить со своими детьми о порнографии, семье, браке и т.д.

## SLIDE 88

### Пред брачное консультирование

Раздайте анкеты парам, чтобы получить ответы о тех вещах, о которых вам бы хотелось узнать перед тем как вы начнете их консультировать. Вот несколько примеров таких вопросов:

- Смотрите ли вы порнографию сейчас и смотрели ли вы ее когда либо?
- Как часто вы смотрели порнографию в прошлом? Смотрите ли вы порнографию на данный момент в своей жизни и с какой периодичностью: каждый день, каждую неделю, месяц и т.д.?
- Правдиво ли вы ответили на все вопросы? (этот вопрос должен быть последним)

Принимая во внимание то, насколько разрушительной является порнография для отношений, вам необходимо задать эти вопросы, чтобы вы могли помочь паре перед тем как они поженятся.

## SLIDE 89

### **ПОДОТЧЕТНОСТЬ ЛИДЕРОВ ЦЕРКВИ**

SLIDE 90

Подотчетность лидеров церкви

Пастор и старейшины церкви должны быть подотчетны друг другу.

SLIDE 91

## **ПОДДЕРЖКА ЦЕРКВЕЙ-ЧЛЕНОВ НА УРОВНЕ ДЕНОМИНАЦИИ ИЛИ АССОЦИАЦИИ**

SLIDE 92

Поддержка партнерских церквей

Может обеспечить

- Независимое консультирование пасторов с порнографической зависимостью (конфиденциальное общение, в рамках которого не подразумевается информирование союза баптистов о грехе пастора, если только речь не идет об измене или педофилии).
- Семинары о проблеме порнографии на различных уровнях
- Обучение пасторов и других лидеров церкви на тему зависимости от порнографии
- Вспомогательные ресурсы для пасторов и церквей, которые помогут бороться с этой проблемой

SLIDE 93

## **ВЫВОДЫ**

SLIDE 94

## **ДАнные СТАТИСТИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ**

SLIDE 95

Данные исследования

Стоит отметить, что для лучшей профилактики зависимости:

- Очень важно знать христианское учение о проблеме порнографии
- Решающее значение имеет крепкая семья
- Крайне необходимо обучение членов церкви тому, как помочь зависимым людям
- Требуется ограничить доступ к интернету

## SLIDE 96

### Данные исследования

Стоит отметить, что:

Вы или члены вашей семьи можете наткнуться на порнографические материалы в интернете, поэтому, чтобы предотвратить это, вы можете поставить специальное программное обеспечение на ваш компьютер и смартфон. Ваши малолетние дети должны быть предупреждены об опасностях, которые содержит интернет, и научены, что необходимо делать в случае, если они случайно наткнутся на порнографические материалы.

## SLIDE 97

### Данные исследования

Стоит отметить, что:

Так как наибольшее количество людей, которые смотрят порнографию, – включая мужчин и женщин, холостых и состоящих в браке – относится к возрастной группе 18-30 лет, именно на них нужно в первую очередь обратить наше внимание и постараться им помочь. Следующей возрастной группой, на которую нужно ориентироваться в борьбе с этой проблемой, являются люди 31-49 лет, которые также достаточно часто смотрят порно.

Также вы можете поучаствовать в предотвращении этой проблемы путем построения доверительных отношений с молодежью до 18 лет, предупреждая их об опасностях этого греха. Кроме того, вы можете вдохновлять людей из вашей церкви говорить об этой проблеме с их верующими друзьями, чтобы таким образом все мы были кому-то подотчетны в наших церквях.

## SLIDE 98

### Данные исследования

Необходимо:

Учить и проповедовать о том, что Бог подарил человечеству сексуальность в качестве благословения для нашего удовольствия, но с условием, чтобы она проявлялась только в браке между одним мужчиной и одной женщиной. Опираясь на Писание, объясните, почему секс вне брака является грехом. Вы должны аргументировать, почему это так! Нельзя просто запрещать что-то делать и рассчитывать, что это работает.

## SLIDE 99

### Данные исследования

Важно понимать, что:

То, что вы являетесь христианином или церковным лидером, не значит, что вы неуязвимы перед грехом и что вы не можете поддаться на порнографию, особенно если вы причисляете себя к консервативным христианам.

## SLIDE 100

### Данные исследования

Стоит отметить, что:

Пасторы и другие церковные лидеры должны осознать, что они являются уязвимыми (1-е Кор. 10-12). Ввиду этого, они должны быть подотчетны старейшинам в церкви, в равной степени как и старейшины должны выбрать тех братьев, кому будут подотчетны они.

## SLIDE 101

### Данные исследования

Стоит отметить, что:

Вы должны учить людей о том, какими негативными последствиями может обернуться просмотр порнографии лично для них, а также для их церкви и семьи. Люди должны понимать, что порнография может стать катализатором, который может привести их к блуду, прелюбодеянию, изнасилованию, инцесту, педофилии, а также к ужасной трагедии, разводу, разрушенным отношениям, краху сексуальной жизни и многому другому.

## SLIDE 102

### Данные исследования

Стоит отметить, что:

Просмотр порнографии может привести к искаженному восприятию женщин и секса, а также к полному непониманию того, какими на самом деле должны быть сексуальные отношения. Сравнивая себя с другими людьми, человек остается недоволен своей внешностью, что приводит к низкой самооценке. Также может появиться неудовлетворенность своим партнером – его внешностью и поведением в сексе. За этим следует потеря близости в отношениях, изменение шкалы ценностей (представление о ценности жизни человека, значение детей в семье,

категория святости и т.д.), а иногда даже неспособность различать реальность и виртуальный мир.

#### SLIDE 103

##### Данные исследования

Стоит отметить, что:

Родители должны устанавливать и поддерживать доверительные отношения со своими детьми, чтобы члены семьи в любой момент могли открыто поговорить на деликатную тему. В таком случае, если в жизни детей появится этот грех, они не побоятся открыться своим родителям и признаться в том, что они подсели на порнографию.

#### SLIDE 104

##### Данные исследования

Стоит отметить, что:

Церковные общины должны помочь семьям в своих церквях справиться с такими реалиями жизни, как зависимость от порнографии!

#### SLIDE 105

1-е послание Коринфянам 16:13 гласит:

«Бодрствуйте, стойте в вере, будьте мужественны, тверды».